

**Basis-Embu, Stand 08.2012**

Basis-Embu, Stand 08.2012			
Sequenz	A	B	
1	1 <i>(ichi ni)</i>	<b>hidari mae chudan gamae, gyaku jodan zuki, shita uke (jun) sagari</b>	hidari mae ichiji gamae, uchi uke zuki
	Übergang	<b>hiraki sagari, 45Grad weg</b>	
	2 <i>(san)</i>	jun harai uke	<b>mae juji ashi, jun mawashi geri chudan</b>
	3 <i>(shi go roku)</i>	tsuki ten ichi (uwa uke, uchi-shita-niren uke, jun keru age)	<b>jo-chu-niren zuki, shita uke (jun) sagari</b>
	4 <i>(hachi)</i>	<b>greift mit gyaku te über Kreuz und zieht</b>	gyaku gote, mae yubi gatame
Übergang		<b>otenyori okiagari zu hidari mae ichiji gamae</b> hiraki sagari zu migi mae taiki gamae	folgt mit sashikae ashi zu migi mae chudan gamae <b>treibt mit sashikae ashi zu hidari mae chudan gamae</b>
2	1 <i>(ichi ni)</i>	tsubame gaeshi (aus taiki gamae uchi uke ren shuto giri, gyaku chudan zuki)	<b>gyaku jodan zuki, jun sagari jun uchi uke, hiraki sagari jun shita uke</b>
	2 <i>(san chi)</i>	<b>sashikae ashi zu hidari mae chudan gamae, gyaku jodan zuki, gyaku mawashi geri, vorn absetzen, juji uke</b>	jun uwa uke, juji uke, jun mawashi geri
	3 <i>(go)</i>	<b>Ushiro chidori ashi, jun (migi) harai uke</b>	gyaku mawashi geri chudan (danach hidari mae)
	4 <i>(roku)</i>	<b>sashikae ashi, ude juji tate gassho gatame</b>	
Übergang		folgt mit sashikae ashi zu migi mae chudan gamae <b>treibt mit sashikae ashi, Drehung je nach Notwendigkeit (danach hidari mae)</b>	<b>otenyori okiagari zu hidari mae ichiji gamae</b> hiraki sagari zu migi mae chudan gamae
3	1	<b>Griff mit jun te</b>	Abwehr mit zurückziehen von jun te, gyaku shita uke
	2	<b>Griff und Zug mit jun te, gyaku furi zuki</b>	gyaku soto oshi uke, okuri gote ura gatame
Übergang		<b>otenyori okiagari zu hidari ichiji gamae</b> hiraki sagari zu migi mae ichiji gamae	folgt mit juji ashi zu migi mae chudan gamae <b>treibt mit sashikae ashi zu hidari mae ichiji gamae</b>
4	1 <i>(ichi)</i>	Verteidigung (Abwehr mit Zurückziehen von jun te, gyaku shita uke)	<b>Angriff ryuo ken dai ikkei (über Kreuz für kote nuki)</b>
	2 <i>(ichi ni)</i>	<b>kagi te, me uchi</b>	<b>Angriff ryuo ken dai ikkei (über Kreuz für kote nuki)</b>
	2 <i>(san shi)</i>	<b>nuki, yoko ura ken uchi</b>	blockt ura ken mit jun uchi uke
	3 <i>(go)</i>	<b>treibt mit sashikae ashi, gyaku chudan zuki</b>	hiraki sagari, jun shita uke
	4 <i>(roku shichi)</i>	<b>treibt mit sashikae ashi, gyaku jodan zuki mawashi geri</b>	jun sagari, jun uwa uke, yoko juji uke
Übergang			
5	1		
	2		
	3		
	4		
Übergang			
6	1		
	2		
	3		
	4		
Schluss			

**Fett = Kenshi beginnt die Bewegung/hat die Initiative**