Shorinji Kempo Schwabmünchen Branch im TSV Schwabmünchen

Pyka Christian
Branchmaster und Abteilungsleiter
Anna-Seghers-Str. 41,
86830 Schwabmünchen
Tel.: 08232 957717
schwabmuenchen@shorinjikempo.de

Shorinji Kempo Wochenendlehrgang

15. bis 17. September 2017

Im Schullandheim Landrat-Dr.Wiesenthal-Haus

Gassho

Liebe Eltern, liebe Kenshi,
dieses Jahr findet zum ersten Mal ein Shorinji Kempo Trainingslager für unsere Kinder statt. Wir wollen die Technik von Shorinji Kempo vertiefen und die übrige Zeit mit viel Spaß verbringen. Im Vordergrund dieser Tage soll nicht nur die sportliche Aktivität stehen, sondern auch die Gemeinschaft außerhalb des Dojo soll gepflegt werden. Am Samstag wird Sensei Christian Pyka (5.Dan) ebenfalls zur Unterstützung anwesend sein und das Training leiten. Die Teilnahmegebühr enthält 2 Übernachtungen, 7 Mahlzeiten (je 2x Frühstück, Mittag-und Abendessen, 1x Kuchen), Betreuung, Shorinji Kempo T-Shirt, als auch die Benutzung der gesamten Einrichtung incl. Turnhalle und Schwimmbad. Die Anreise muss selbst organisiert werden.

Lehrgangsleitung: Maria Schuster (2.Dan)

Helfer-Team: Daniel Fischer (1.Dan), Julian Viehmann (1.Dan) und Lukas Prechtl (1.Dan)

Gebühr: 85,00 € – bitte bis spätestens 14. Juli 2017 in bar oder überweisen auf das Konto von
Julian Viehmann
Kreissparkasse Augsburg
DE15720501010200643930
BYLADEM1AUG

Shorinji Kempo Schwabmünchen Branch im TSV Schwabmünchen

Pyka Christian
Branchmaster und Abteilungsleiter
Anna-Seghers-Str. 41,
86830 Schwabmünchen
Tel.: 08232 957717
schwabmuenchen@shorinjikempo.de

Ablauf des Wochenendaufenthaltes:

Freitag, 15. Sep. 2017, Anreise 17:00 Uhr

17:15 Uhr Einweisung, 18:00 Uhr Abendessen

Samstag, 16. Sep. 2017

7.00 - 7.45 Uhr Wecken
8.00 - 9.00 Uhr gemeins. Frühstück
9.30 - 11.45 Uhr Training
12.00 - 13.00 Uhr Mittagessen
13.30 - 14.50 Uhr Training
15.00 - 15.45 Uhr Kuchen-Pause
16.00 - 17.45 Uhr Training
18.00- Abendessen

Sonntag, 17. Sep. 2017

7.00 - 07.45 Uhr Wecken
8.00 - 09.00 Uhr gemeinsames Frühstück
9.30 - 11.00 Uhr Training / Gemeinschaftsfoto
11.00 - 12.00 Uhr Räumen der Zimmer
12.00 – 13:00 Uhr Mittagessen

Abreise ist am Sonntag spätestens 13:15 Uhr. Die Abreise muss wieder selbst organisiert werden.

Die Anweisungen der Betreuer sind in jedem Fall zu befolgen.
Mitzubringen sind:

- Dogi und Obi
  (Shorinji Kempo Trainingsanzug mit Gürtel)
- Hallensportschuhe
- festes Schuhwerk (für draußen)
- warme Kleidung (für draußen)
- Hausschuhe
- Waschzeug und Handtuch
- genügend Unterwäsche zum Wechseln
- Badesachen
- eventuell Spiele
- Medikamente, wenn nötig (Dosierung bitte mit angeben)
- Tischtennisschläger
- Getränke (Getränkeautomat ebenfalls vorhanden)
- Taschengeld

→ und natürlich viel Spaß und Engagement.

Es wäre schön und hilfreich, wenn Fahrgemeinschaften gebildet werden.

Adresse: Schullandheim - Landrat-Dr. Wiesenthal-Haus, Burggasse 100, Dinkelscherben
Tel.: 08292/ 1059

Kesshu

Shorinji Kempo Schwabmünchen Branch im TSV Schwabmünchen

Pyka Christian
Branchmaster und Abteilungsleiter
Anna-Seghers-Str. 41,
86830 Schwabmünchen
Tel.: 08232 957717
schwabmuenchen@shorinjikempo.de

Bei Rückfragen: Kindertrainerin Maria Schuster Tel 0173/ 2657514

Anmeldung/ Geld bitte im Training bis spätestens 14.07.2017 abgeben:

Name _____ Vorname _____ Alter ____

Adresse _____

Tel. Nr. d. Erz.-berechtigten: _____

Selbstfahrer Ja Nein Suche Mitfahrgelegenheit Ja Nein

Vegetarier Ja Nein

Medikamente/Krankheiten _____

_____

Unterschrift der bzw. die Erziehungsberechtigte/n