



SHORINJIKEMPO

Shorinji Kempo Infoabend

Freitag, **31. Januar 2025** – 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr

Siegmund Sportpark, Hoechster Str. 19, 86399 Bobingen



Shorinji Kempo Einsteigerkurs

Beginn: ab **4. Februar 2025**, zweimal wöchentlich

Dauer: 4 Wochen, für Jugendliche und Erwachsene

Selbstverteidigung - Kooperation - Selbstbewusstsein - Philosophie

Entwicklung von Körper und Geist



SHORINJI KEMPO

Was ist Shorinji Kempo?

Shorinji Kempo ist eine japanische Kampfkunst, die Körper und Geist gleichermaßen entwickelt. Sie kombiniert effektive Selbstverteidigungstechniken sowie die philosophischen Prinzipien ihres Gründers So Doshin in einem ganzheitlichen System (GYO) für ein harmonisches und gesundes Leben.

Shorinji Kempo Infoabend

Wann? am **31. Januar 2025** von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr

Wo? Siegmund Sportpark, 1. Stock im großen Saal
Hochster Str. 19, 86399 Bobingen

Für wen? Jugendliche und Erwachsene ab 13 Jahren

Was? - Einführung in die Grundlagen des Shorinji Kempo
- Demonstration von Techniken
- Möglichkeit selbst mitzumachen

Shorinji Kempo Einsteigerkurs

Beginn: ab **4. Februar 2025**, zweimal wöchentlich

Dauer: 4 Wochen, für Jugendliche und Erwachsene ab 13 Jahren

Kursgebühr: 30€ (für Mitglieder des TSV Bobingen kostenlos)

Zeit / Ort: **Dienstag** von **19:15 Uhr** bis 21:15 Uhr

TSV-Geschäftsstelle

Lindauer Str. 15, 86399 Bobingen

Freitag von **18:15 Uhr** bis 20:15 Uhr

Siegmund Sportpark, 1. Stock im großen Saal

Hochster Str. 19, 86399 Bobingen

Kontakt: Ralph Sittig

e-mail: shorinjikempo@tsvbobingen.de

weitere Informationen zu Shorinji Kempo unter
www.shorinjikempo.de/dojos/bobingen

